

DETOX | 7 Tage

Dieses Paket wurde auf die speziellen Bedürfnisse zur tiefgreifenden Stoffwechselunterstützung von Fachleuten sorgfältig zusammengestellt.

Umweltbelastungen? Medikamente? Müde? Übersäuert?

INHALT

EPD Müesli Orange, 255 g	(15 Port.)	Provisan Orthovimin B, 70 g
EPD Frappé Vanille, 285 g	(15 Port.)	Provisan Basenpulver, 200 g
EPD Suppe Tomate, 300 g	(15 Port.)	Kräuterteemischung grün, 100 g
EPD Suppe Kartoffel, 300 g	(15 Port.)	Schüttelbecher
EPD Crackers Tomate-Basilikum, 180 g	(12 Port.)	Broschüre EPD-Ernährungsprogramm
EPD Guezli Erdmandel Hafer, 360 g	(24 Port.)	EPD Rezeptbuch
EPD Snack-Riegel Kokos, 3 Päckli à 2 Riegel	(6 Port.)	Informationen zum Paket
Provisan Sojagleie, 300 g		Provisan Detox, 240 g Kapseln
EPD Messlöffel, 25 ml		

Stoffwechselunterstützung mit dem Paket «Detox»

Jede Zelle unseres Körpers nimmt täglich Stoffe auf, wandelt diese um und scheidet diese wieder aus. Die umgewandelten Stoffe werden entweder von anderen Zellen weiter umgewandelt oder sie werden, weil nicht mehr verwertbar (= Abfall), ausgeschieden. Dazu kommt die unglaubliche Reinigungsleistung unseres Stoffwechsels, welcher alle ihm gewollt oder ungewollt zugeführten Stoffe wie Medikamente und Umweltgifte auch grösstenteils neutralisiert, Schäden selbständig repariert und Stoffe ausscheidet.

Ein normal funktionierender Stoffwechsel ist für die Verwertung, die Elimination und die Ausscheidung überschüssiger, als auch schädlicher Stoffe unerlässlich.

Warum funktioniert das Paket «Detox»?

Weil die EPD-Mahlzeiten ausgewogen zusammengesetzt sind, mit Vitaminen angereichert und einen hohen

Anteil Guar (hochquellfähiger Ballaststoff) enthalten. Guar hilft überschüssiges Cholesterin zu binden und auszuscheiden. Zucker- und Insulinschwankungen bleiben durch die verteilte Nahrungsaufnahme weitgehend aus und Sie fühlen sich rasch vitaler und leistungsfähiger. Das Provisan Basenpulver neutralisiert die Säuren im Organismus und Provisan Detox stärkt die Darmwandbarriere, was dem Körper zusätzlichen Schutz verleiht. Orthovimin-B sind Mikronährstoffe und unterstützen unter anderem auch die Stoffwechselprozesse auf zellulärer Ebene.

Wie funktioniert das Paket «Detox»?

Das EPD-Paket «Detox» reicht für ca. sieben Tage. Diese sieben Tage sind die Phase zwei des EPD-Ernährungsprogrammes. Essen Sie stündlich eine EPD-Portion. Begleitend zu Provisan Detox nehmen Sie das Provisan Basenpulver 3 x täglich zur Unterstützung des Säure-Basenhaushaltes ein und trinken Sie den Body Tea über

den Tag verteilt. Ebenfalls von hoher Wichtigkeit sind die Mikronährstoffe Provisan Orthovimin-B. Sie unterstützen die Stoffwechselprozesse und sorgen für Vitalität trotz eingeschränkter Kalorienzufuhr. Bitte lesen Sie dazu die Empfehlungen auf den Produktetiketten und die beiliegende Informationsbroschüre «Mehr Gesundheit und Lebensqualität». Hier finden Sie die detaillierte Anleitung zur Zubereitung der EPD-Portionen und viele Tipps und Tricks für den Alltag.

Vorschlag für Ihren Menüplan (siehe Rückseite)

Die EPD-Portionen können nach Belieben ausgewählt werden. Essen Sie 12–15 Mahlzeiten pro Tag, davon sollte mindestens die Hälfte flüssig sein (Shakes, Suppen). Trinken Sie dazu jeweils ein Glas Wasser oder Tee, auch wenn diese flüssig ist.

07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
														
														
2		3	1			3			2	1		3		1



Eine EPD-Portion



Ein Glas Wasser oder Tee

Für die Regulation des Säure-Basenhaushaltes und eine intakte Darmwand – Basenpulver und Detox

- 1 **Provisan Basenpulver** 1 TL Basenpulver in Wasser auflösen und trinken.
- 2 **Provisan Orthovimin-B** 1 TL Orthovimin in Flüssigkeit rühren und trinken. Löst sich NICHT auf.
-  **Amipa's Body Tea** oder Wasser über den Tag verteilt trinken.
- 3 1-2 Kapseln **Provisan Detox**

Wie weiter, wenn die 7 Tage vorbei sind?

Jetzt beginnt die Phase drei. Bitte halten Sie sich an die Empfehlungen der Broschüre «Mehr Gesundheit und Lebensqualität». EPD-Produkte können sehr gut langfristig in den Alltag integriert und als Zwischenmahlzeit oder als gesundes Mittagessen verzehrt werden. Nehmen Sie das Provisan Detox, das Provisan Basenpulver und das Orthovimin-B weiterhin regelmässig ein, bis die Dosen aufgebraucht sind. Lassen Sie sich danach Ihre persönliche HCK®-Mikronährstoffmischung zusammenstellen und nehmen Sie diese langfristig ein. Sie helfen beim Aufrechterhalten des Säure-Basenhaushaltes. Mehr Information erhalten Sie bei einer Fachperson oder einem zertifizierten Medical Wellness Coach.

Wissenswertes zum Thema Säure-Basen-Haushalt

Provisan Basenpulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den basischen Mineralstoffen Calcium und Magnesium.

Durch die moderne Ernährung werden heute viele säuernde oder säurebildende Nahrungsmittel (Fleisch, Wurst, Fisch, Käses, Milch, Eier, Hülsenfrüchte, gesättigte Fette und Getreide) verzehrt, bei deren Verdauung und Umsetzung der Stoffwechselprodukte vorwiegend basische Mineralstoffe benötigt werden. Im Gegenzug werden basische und neutrale Nahrungsmittel wie Gemüse und Kartoffeln deutlich weniger gegessen.

Das Säure-Basen-Gleichgewicht bestimmt entscheidend die Grundregulation des Menschen. Fast alle biologischen Vorgänge funktionieren erst dann, wenn ein bestimmter, sehr enger pH-Wert gewährleistet ist. Unser Körper ist grundsätzlich dafür ausgelegt, die natürliche Balance zwischen Säuren und Basen zu halten.

Werden zu wenig basische Mineralstoffe über die Ernährung zugeführt, nimmt der Körper Zugriff auf seine natürlichen schnell verfügbaren Calcium- und Magnesiumspeicher in den Muskeln und irgendwann auch auf die Speicher in den Knochenzellen. Langfristig führt ein Mangel an diesen Mineralstoffen zu einer Beeinträchtigung der Gesundheit.

Wissenswertes zum Thema Detox

Eine gut funktionierende Darmwand entscheidet darüber, ob und wie viele Stoffe aus unserer Nahrung in den Körper aufgenommen werden. Funktioniert diese nicht mehr richtig, wird auch von Leaky-Gut gesprochen. Provisan Detox ist ein natürliches Medizinprodukt in Kapselform zur Stärkung der Darmwandbarriere bei:

- Verdacht oder bei bereits bestehenden Darmintegritätsstörungen
- Reizdarmsyndrom
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Histaminintoleranz
- Im Leistungssport bei Magen-Darm-Beschwerden

Durch die Einnahme von Provisan Detox regulieren sich die Zonulinwerte, welche Marker für die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut sind. Der mineralische Wirkstoff MANC® wird im Darm freigegeben, so kann eine gezielte Regeneration der Darmschleimhaut erfolgen. Der natürliche Wirkstoff ist sehr gut verträglich und unterstützt sanft die Darmgesundheit.